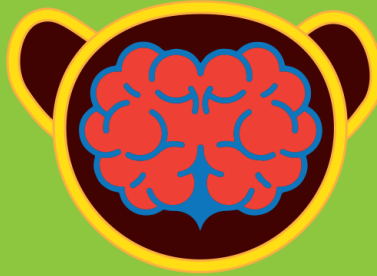


LOS BENEFICIOS DEL SUEÑO



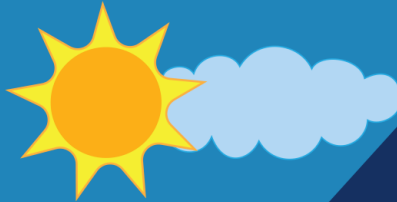
MIENTRAS TU PEQUE DUERME, SU CEREBRO TRABAJA:
SE PREPARA PARA PODER JUGAR, SOCIALIZAR Y CRECER MIENTRAS SU CUERPO RECUPERA ENERGÍA.

EL SUEÑO FORTALECE LAS
FUNCIONES COGNITIVAS
SUPERIORES COMO LA MEMORIA,
LA ATENCIÓN, LA CONCENTRACIÓN
Y LA SOLUCIÓN DE PROBLEMAS.



AL ESTAR DORMIDO,
SU CEREBRO CONSOLIDA
CONEXIONES NEURONALES
QUE LE AYUDAN A FORTALECER
EL APRENDIZAJE.

**PARA FOMENTAR
QUE DUERMA BIEN,**
ES RECOMENDABLE QUE TODOS LOS DÍAS
LE DÉ EL SOL, REALICE ACTIVIDAD FÍSICA
Y DUERMA SIESTAS.



**TENER UNA HORA FIJA
PARA IRSE A LA CAMA,**
LEER ANTES DE DORMIR Y EVITAR
PANTALLAS AL MENOS DOS HORAS ANTES
LE AYUDARÁ A CONCILIAR EL SUEÑO.



**UNA RUTINA DE SUEÑO ADECUADA CONTRIBUYE A QUE TU PEQUE DUERMA MEJOR,
PUES GENERA ESTRUCTURA Y ORGANIZACIÓN.**



AL DORMIR PROFUNDAMENTE
SU CEREBRO SEGREGA
LA HORMONA DEL CRECIMIENTO
Y SUS MÚSCULOS Y TEJIDOS SE
FORTALECEN Y SE REGENERAN.

ADEMÁS, DORMIR BIEN LE PUEDE AYUDAR A FORTALECER SU SISTEMA INMUNOLÓGICO.

Ayudarle a dormir bien, es protegerlo.

Nido ® Kinder ®, no es un sustituto de la leche materna, sino un alimento a base de leche especialmente desarrollado para niños sanos desde 1 año en adelante. Este producto como la leche de vaca, no ha sido modificado para ser alimento de bebés y no debe ser usado como sustituto de la leche materna. **Alimentalo sanamente.**

NOTA IMPORTANTE. Creemos que la lactancia materna es el comienzo nutrimental ideal para los bebés, ya que la leche materna proporciona una dieta equilibrada y protección contra enfermedades para el bebé. Apoyamos plenamente la recomendación de la Organización Mundial de la Salud de la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida, seguida de la introducción de alimentos complementarios nutritivos adecuados junto con la lactancia materna sostenida hasta los dos años de edad.

PROTEGE
Sueños
Marioneta Dudú



ateconqueso